



SOMMAIRE

N° 598 / JANVIER 2024

DIRE / RÉAGIR / REVENIR

- Le regard de «60» sur l'actualité de la consommation**..... p.6
- Les tickets-restaurant encore acceptés au supermarché... p.6
- L'arnaque au QR code..... p.6
- Empoisonnement : Alerte sur les billes aromatiques..... p.7

À la une

Spécial rétrospective

- Les Cactus de la conso 2023 : le meilleur du pire..... p.8
- Zebrance : Un pseudo-assureur, une galaxie douteuse... p.13

Essai couettes

- Des performances très inégales..... p.16
- Entretien : Bons réflexes à avoir et erreurs à éviter..... p.21

ALIMENTATION & SANTÉ

- Toutes les infos sur la nutrition, les problématiques de santé, la beauté**..... p.22
- Essai**
Pâtes à tarte et à pizza : Trop d'ingrédients inattendus... p.25
- Zoom**
Intoxications : Prudence avec les conserves maison..... p.31
- Enquête**
Assurance : Emprunter avec des risques de santé..... p.32
- Enquête**
Produits protéinés : La crème des yaourts, vraiment ?.... p.36

ÉQUIPEMENT & LOISIRS

- Toutes les infos sur l'équipement de la maison, le high-tech, les transports et les loisirs**..... p.40
- Zoom**
Smartphones : Une nouvelle méthode de piratage..... p.42
- Essai**
Lave-vaisselle : Des durées de cycles très longues..... p.43
- Zoom**
Automobile : Courroie de transmission, ne vous faites pas avoir !..... p.48

ARGENT & LOGEMENT

- Toutes les infos sur la gestion de vos dépenses, votre habitation et vos droits de consommateur**..... p.50
- Enquête**
Prêt relais : Un crédit à utiliser avec prudence..... p.52
- Coaching**
Pension alimentaire impayée :
« Je voudrais récupérer les sommes dues » p.56
- Pratique**
Kits photovoltaïques :
L'énergie solaire à portée de main..... p.58
- Observatoire de l'inflation**
Pas de répit en 2024..... p.61

- RÉSEAU 60** **Courriers, courriels,**
Vos coups de gueule, vos questions,
nos réponses..... p.62

- La flèche de Madame 60**
Et surtout la santé..... p.66

- 60 secondes pour retenir l'essentiel**..... p.67

Retrouvez-nous
chaque samedi
dans "franceinfo: conso"

à 15h50, 17h50 et 21h20 sur **franceinfo:**
radio . web . tv canal 27

Vous voulez vous abonner: **voir page 55**

Vous recherchez un article
ou un ancien numéro:
voir pages 39
ou www.60millions-mag.com

Le programme des émissions
Consomag diffusées sur France 2,
France 3, France 4, France 5
et France Info: **voir page 35**